



Catalogue de formations 2026

L'Excellence Réunionnaise en Formation

Organisme certifié Qualiopi (n° 03429) — formation, apprentissage, VAE

Mise à jour : janvier 2026

Soft skills

Mieux se connaître pour mieux communiquer

L'Ennéagramme comme levier

3 jours · 21 h · Intra : 2 700 € HT · Équipes & collectifs

Objectif clé : Se reconnaître clairement dans un mode de fonctionnement

Transformer son parcours en compétences valorisables

Le Book professionnel

2 jours · 14 h · Intra : 2 700 € HT · Salariés en transition

Objectif clé : Identifier et valoriser ses expériences, y compris informelles

Gestion du Stress et des Émotions

Développer sa résilience au travail

2 jours · 14 h · Attestation · Tout public

Objectif clé : Comprendre les mécanismes physiologiques et psychologiques du stress

Communication et Prise de Parole en Public

Gagner en aisance et en impact à l'oral

2 jours · 14 h · Attestation · Tout public

Objectif clé : Maîtriser sa voix, sa respiration et son langage corporel

Confiance en Soi et Leadership

Affirmer sa posture et mobiliser une équipe

2 jours · 14 h · Attestation · Managers & cadres

Objectif clé : Développer une posture assertive et une communication affirmée

Gestion du Temps et de l'Organisation

Gagner en efficacité et en sérénité

2 jours · 14 h · Attestation · Tout public

Objectif clé : Identifier ses « voleurs de temps » et ses modes de fonctionnement

Parcours certifiant

Parcours ADVF

Assistant(e) de Vie aux Familles — Titre professionnel niveau 3

CERTIFIANT · 252 h + période en entreprise · Titre pro niveau 3 · VAE possible

Objectif clé : Maîtriser les techniques d'entretien du logement et du linge dans le respect des règles d'hygiène

Conseiller Commercial

Titre professionnel niveau 4 (Bac) — RNCP 37717

CERTIFIANT · Titre pro niveau 4 · 2 CCP · Alternance possible

Objectif clé : Assurer une veille commerciale et prospecter un secteur de vente à distance et en face à face

Négociateur Technico-Commercial

Titre professionnel niveau 5 (Bac+2) — RNCP 39063

CERTIFIANT · Titre pro niveau 5 · 2 CCP · Alternance possible

Objectif clé : Élaborer une stratégie commerciale omnicanale et un plan de prospection

Prévention des risques

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Intervenir et prévenir face aux risques professionnels

CERTIFIANT · 2 jours · 14 h · Certificat SST · Tout public salarié

Objectif clé : Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Prévention des Risques liés au Travail en Hauteur

Travailler en sécurité, prévenir les chutes

Théorie + pratique · Attestation · Salariés exposés

Objectif clé : Connaître la réglementation applicable au travail en hauteur

Ergonomie et Prévention des TMS

Préserver la santé au travail

1 jour · 7 h · Attestation · Salariés & managers

Objectif clé : Comprendre les mécanismes des TMS et leurs impacts humains et économiques

VAE

Accompagnement des Aidants Familiaux vers le Diplôme ADVF

Reconnaissance des compétences par la VAE

CERTIFIANT · VAE · Durée selon positionnement · VAE · Titre pro niveau 3

Objectif clé : Identifier et formaliser les compétences acquises par l'expérience d'aidant

Accompagnement VAE

Validation des Acquis de l'Expérience

CERTIFIANT · VAE · 24 h d'accompagnement · Certifié Qualiopi · Tout titre / diplôme

Objectif clé : Analyser son expérience au regard du référentiel de la certification visée

Tous nos programmes détaillés sont consultables sur **astelia.re/programmes**. Devis personnalisé sur demande à contact@astelia.re.